横浜市　子ども教室まぁはす

エシカル教育　食べ物を選び、食品ロスを考える

2023年8月9日　横浜市内の「子ども教室まぁはす」で、小1～小4を対象に、エシカル消費の講座をCサポが担当させていただきました。

講座のねらい：子どもたちがランチづくりもしているので、食についてエシカルな視点で考える機会とする。

身近なハンバーガーの原料原産国を白地図に落とし込み、輸入食品が多いことを見える化しました。食品の輸送エネルギーやハウス加温のエネルギーがCO_2を排出し、地球温暖化促進の原因にもなるので、地産地消、旬が大切であることを共有しました。

食品ロスは食材だけでなく人々の仕事やエネルギーのムダにもつながることを話し合い、買いすぎや期限切れ、食べ残ししないように、またお店では「てまえどり」を実行しようとまとめました。

先生の感想

子ども教室まぁはすでは、子どもであろうとも、常に物事の本質を見極められるように指導をしています。今回のテーマは身近であり自分ごととして何ができるかを考えられるようにしていた点がありがたかったです。1年生でもわかり実践しやすい。早速、参加した子どもたちはお買い物時に”てまえどり”を実践していました。今後も、口にするものを選ぶ”賢い選択者”を増やしていきます。