



Cサポキャラクター
Cサポくん

新宿区消費者講座 第六回

「手肌と環境に優しいサステイナブル掃除術」

家事研究家 佐光紀子氏

2023年11月15日、Cサポが受託した新宿区消費者講座の第六回目が、会場とオンラインの両方で実施されました。

参加者：一般

【内容・目標】

手肌にやさしく環境に配慮した「サステイナブル掃除術」について、汚れの種類、汚れ落としの基本材料、その使い方を学ぶ。

口に入れても安全な材料を「洗剤」として使い、古タオルや空き瓶などの廃品を活用した道具で、「水をほとんど使わず環境に負荷をかけない」方法で汚れ落としを実演を交えながら説明。

家庭での汚れには物理的なもの、カビ、酸性、アルカリ性の主に4種類がある。汚れがついているもの(場所)の性質も考えて、重曹、過炭酸ナトリウム、石鹼、クエン酸の洗剤を選んで「元にもどす」方法を学習した。



参加者の感想

- ・分かりやすく役に立った。
- ・ラップなど捨てるものも掃除に利用できることやクエン酸で中和することの大切さを知った。
- ・汚れを落とす洗剤の使い方について要領がわかった。